

## Academische Werkplaats Thuiszorg Gezondheid Dichtbij

o.v.v. secretariaat AWT Gezondheid Dichtbij  
Christelijke Hogeschool Windesheim  
Postbus 10090  
8000 GB Zwolle  
[www.awtgezondheiddichtbij.nl](http://www.awtgezondheiddichtbij.nl)

contactpersonen voor vragen uit de praktijk:  
Margriet de Boer en Jolanda Groothuis  
Telefoon: 06 - 13 01 57 73 (Margriet) / 06 - 53 23 96 27 (Jolanda)  
E-mail: [m.deboer@icare.nl](mailto:m.deboer@icare.nl) / [j.groothuis@icare.nl](mailto:j.groothuis@icare.nl)



IV 1234 1206

# Zie jij kansen om de gezondheid van burgers in de regio Zwolle te verbeteren?

Doe mee met preventie in de (thuis)zorg.



**Als professional ben je dagelijks bezig in contact met burgers. Hierbij tref je ook mensen met een chronische ziekte of mensen die een risico lopen op een chronische ziekte door hun (ongezonde) leefstijl. Je signaleert, loopt tegen belemmeringen aan en je hebt ideeën over hoe dat beter zou kunnen.**

### Hoe stemmen we zorg & preventie beter af?

Het doel van de AWT Gezondheid Dichtbij is te stimuleren dat zorg en preventie beter op elkaar worden afgestemd. Zodat er naast het bestrijden van ongezondheid ook aandacht is voor het bevorderen van gezondheid. Met als resultaat het voorkomen van beperkingen en het stimuleren van gezond functioneren. Het gaat om mensen van alle leeftijden. Als professional kijk je met een brede blik naar de burgers, diens omgeving en de manier waarop je werkzaam bent in jouw wijk. De werkplaats zet onderzoek in gang voor vragen uit de praktijk die gaan over:

- Eigen kracht, regie en zelfmanagement. Wat zijn de behoeften van burgers waar ik contact mee heb en staan deze centraal?
- Nieuwe kansen en mogelijkheden. We werken met meerdere (zorg)instanties in de wijk. Hoe kunnen we samen uitvoering geven aan preventie en zorg in onze wijk.
- Signaleren en doorverwijzen. Ik zie om me heen mensen die het risico lopen op een chronische ziekte. Zijn er kansen om onze signalerende rol te verbeteren en burgers eerder door te verwijzen?

### Hoe werkt het?

Je hebt een onderwerp dat je graag wilt laten onderzoeken. Geef dan jouw praktijkvraag telefonisch of per mail door aan Jolanda Groothuis (06 - 53 23 96 27/ j.groothuis@icare.nl) of Margriet de Boer (06 - 13 01 57 73/ m.deboer@icare.nl). Zij nemen dan contact met je op. Wil je eerst meer informatie? Dan kun je ook een mailtje sturen naar bovengenoemde e-mailadressen.

### Wie zijn wij?

De Academische Werkplaats Thuiszorg Gezondheid Dichtbij is een samenwerkingsverband tussen: Icare Verpleging en Verzorging, Christelijke Hogeschool Windesheim/ VU/ VUMC, CJG Zwolle, Medrie (zorggroep Zwolle), GGD IJsselland, gemeente Zwolle en Isala Klinieken.

Jouw ervaringen en ideeën zijn waardevol en kunnen het verschil maken. Vanuit dat perspectief is de AWT Gezondheid Dichtbij gestart. Een werkplaats die jouw praktijkvragen onderzoekt. Aan dat onderzoek worden verbeterpunten gekoppeld die in de praktijk toegepast gaan worden. Deze toepassing van de verbeterpunten wordt vervolgens ook met onderzoek gevolgd.

Gezondheid Dichtbij ontvangt subsidie van ZonMW. ZonMw financiert gezondheidsonderzoek én stimuleert het gebruik van de ontwikkelde kennis – om daarmee de zorg en gezondheid te verbeteren.